

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PRAGRAM STUDI NERS

Studi Kasus, Agustus 2017

YULITA CHANDRA KANTOHE

2016-0305-027

“ ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN FRAKTUR DENGAN METODE
TEKNIK *RELAKSASI SLOW DEEP BREATHING* DALAM MENGATASI
NYERI DI INSTALASI GAWAT DARURAT RS KEPRESIDENAN GATOT
SOEBROTO JAKARTA PUSAT 2017

Xiv + 5 Bab + 102 Halaman + 18 Tabel

ABSTRAK

Fraktur merupakan ancaman potensial atau aktual kepada integritas seseorang akan mengalami gangguan fisiologis maupun psikologis yang dapat menimbulkan respon berupa nyeri. Dari data di ruang IGD RS KEPRESIDENAN RSPAD Gatot Soebroto, prevalensi klien dengan fraktur dari bulan Maret sampai Juli 2017 sebesar 15 %. Tujuan penulisan Tugas akhir ini adalah memperoleh pengalaman nyata tentang klien dan menerapkan ilmu dengan menerapkan metode tentang *slow deep breathing* mengenai klien dengan fraktur di ruang IGD RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto, yang dilaksanakan pada tanggal 3-28 juli 2017. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif, studi kasus. Data yang diperoleh dari 2 orang klien yang memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnosa awal. Diantaranya mengeluh Nyeri, tidak dapat menggunakan anggota gerak, eritema. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah gangguan rasa nyaman ; nyeri berhubungan dengan terputusnya inkontinuitas jaringan, hambatan mobilitas fisik berhubungan dengan kerusakan rangka neuromuskuler, Ansietas. Sedangkan tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang disusun. Evaluasi tindakan terhadap 3 diagnosa didapatkan semua diagnosa belum teratasi. Hasil pengukuran dengan menggunakan skala *numeric pain distress* menunjukkan adanya penurunan intensitas nyeri pada Fraktur. Peneliti memberikan terapi non farmakologis untuk mengatasi nyeri dengan memberikan teknik relaksasi *slow deep breathing* yang dpat diterapkan disetiap unit pelayanan kesehatan dan dapat diaplikasikan oleh masyarakat.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Fraktur, teknik relaksasi slow deep breathing

Daftar Pustaka : 17 (2006-2016)